

Скъпи пациенти, уважаеми дами и господа!

Заболяванията на мозъка проникват издълбоко в живота на засегнатите и техните близки. Всичко, което осмисля всекидневното ни съществуване – радост, движение и преживявания, многобройните спомени, които ни определят като личността, която сме с течение на годините – всичко това може да бъде засегнато и дори разрушено от заболявания на мозъка.

Университетската клиника за епилепсия – Бон, е една от водещите институции за лечение и проучване на епилепсията – заболяване на мозъка, което все още за съжаление твърде често се сблъсква с предразсъдъци. Посредством усъвършенствана диагностика и терапия много пациенти днес имат шанса да живеят почти без епилептични припадъци.

Но много въпроси все още остават без отговор. Изследването на епилепсията от десетилетия дава път на неповторими по рода си изследвания на функциите на човешкия мозък. Проучването на епилепсията е изучаване на самия мозък. Освен това епилепсията е като магическа ключалка към най-големите тайни на мозъка: съзнанието, възприятието на реалността, езика. Приемете честта да подпомогнете нашата световно реномирана и многостранно призната научна дейност в полза на Съюза за насърчаване изследването на епилепсията. Примерът на САЩ показва, че върховата изследователска наука се нуждае от частно спонсорство. Големите задачи, поставени пред изследователите на мозъка не могат да бъдат разрешени единствено със средствата на обществената благотелност. Съюзът е признат за общополезен, даренията биват отчитани без данъчен налог. Вашият принос ще бъде от полза на нашата научна дейност. С признателност бихме информирали за по-нататъшни поводи за дарения – юбилеи, рождени дни и други, както и за вида на даренията.

Със сърдечна благодарност за Вашата ангажираност



Проф. Др. Кристиан Елгер
Директор на клиниката

Verein zur Foerderung der Epilepsieforschung e.V.
Bonn
/Съюз за насърчаване изследването на
епилепсията – Бон/
Сметка 2 377 780 към Dresdner Bank Bonn,
BLZ 370 800 40



Територията на университетската клиника и разположението на клиниката за епилепсия



Тази информационна брошура дава обобщена насока на информация. За обсъждане на конкретни аспекти, моля разговаряйте с Вашия лекуващ лекар. Отговарящ за цялостната серия
Главен лекар Dr. R. D. von Wrede

Klinik fuer Epileptologie • Universitaet Bonn
Sigmund-Freud-Strasse 25 • 53105 Bonn
tel: +49 (0)228-287-15727
fax: +49 (0)228-287-14328



ЕПИЛЕПСИЯ И БРЕМЕННОСТ

Информация преди забременяване

Добре е при желание за бременност да се говори с лекуващия лекар. Това дава възможност да се анализират предпоставките на епилептичното заболяване / броя на припадъците / и последващото медикаментозно лечение и да се постанови профилактика на значителни злокачествени образувания при плода чрез приема на фолиева киселина / витамин B9 /. Тя трябва да се приема още преди зачатията.

Информация след настъпване на бременността

Ако вече е възникнала бременност, то тя се определя предимно между 4-тата и 6-тата седмица. В този времеви отрязък възможност за промяна на антиепилептичната медикаментация за намаляване рисковете от злокачествени образувания при детето практически вече не съществува. Въпреки това съветваме за разговор с лекуващия лекар, който да информира за рисковете и възможностите на по-нататъшна диагностика.

Изследвания по време на бременността

През 14-тата – 22-рата седмица на бременността е възможна констатация на по-значителни злокачествени образувания при плода чрез изследвания с ултразвук или анализ на околоплодната течност. Подобни изследвания се провеждат от ангажирания гинеколог.

Раждане

Генерално не възникват съмнения, че една жена болна от епилепсия може да роди детето си по естествени пътища. Рядко се налага раждане с цезарово сечение. Приложението му е разумно при висока честота на припадъците.

След раждане

Ако антиепилептичната медикация е била повишена по време на бременността, трябва да се вземе под внимание, че след раждането е

възможно значително покачване на медикаментозната концентрация в кръвта. Това може да доведе до състояния на предозиране.

Кърменето на детето е възможно; само в единични случаи на висока преумора на кърмачето, причинена от медикаментите, е неосъществимо.

След раждането сънят през нощта в първите месеци често е значително разстроен – поради непрекъснатите грижи за детето. Това може да доведе до учестена поява на епилептични припадъци. Едно достатъчно медикаментозно лечение и възможно минимално разстроен сън през нощта / при съвместна грижа за детето с бащата, например / трябва да бъдат съблюдавани. Сутрин по възможност детето да бъде измивано и обличано или на пода, или в леглото, за да се избегне изпускането му в случай на припадък.

Риск от злокачествени образувания вследствие антиепилептичните медикаменти

Големи злокачествени образувания са например устно-челюстни дефекти / заешка устна /, порок на сърцето, spina bifida / външен отвор в гръбначния канал /. Сред цялостното население се наблюдават в рамките на 2-3%. Приема ли майката антиепилептичен медикамент, рискът се покачва на 6-9%. При прием на повече антиепилептични лекарства броят на очакваните злокачествени образувания се повишава. При последните разработени антиепилептични вещества информацията за възможните рискове е все още твърде оскъдна.

Профилактика с фолиева киселина

Недостатъчността на фолиева киселина може да предизвика настъпване на значителни злокачествени образувания. Доказано е при провеждане на големи студии при жени от Европа, Азия и Африка, че приемът на 0,4-0,8mg фолиева киселина на ден в първите месеци преди забременяване до края на 3-тия месец от бременността значително намалява риска от злокачествени образувания. Ако една жена взима антиепилептични препарати, които ускорят

обмяната на веществата в черния дроб / например Carbamazepin /, би следвало увеличаване на дозата фолиева киселина от 2,5-5mg на ден.

Витамин-К профилактика

При прием на медикаменти, които засягат обмяната на веществата в черния дроб / например Carbamazepin или Phenytoin /, се препоръчва приемане на витамин К в последните 4 седмици преди раждането за избягване на възможни смущения в съсирването на кръвта при плода.